

## **Бронхиальная астма под контролем с самого детства**

Бронхиальная астма (БА) – это заболевание, которое характеризуется хроническим воспалением дыхательных путей и диагностируется по симптомам свистящего дыхания, одышки, стеснения в груди или кашля. О симптомах заболевания, методах диагностики и лечения в рамках ОМС рассказывают эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед».

### **Причины бронхиальной астмы у детей**

По данным ВОЗ, более 350 млн пациентов во всем мире страдают бронхиальной астмой. В РФ распространенность этого заболевания составляет около 7%. Астма очень часто возникает у детей в дошкольном возрасте, но ее симптомы могут появиться впервые в любом возрасте. К счастью, в подавляющем большинстве случаев даже самые тяжелые проявления этой болезни можно успешно контролировать с помощью грамотного лечения: лекарственной терапии и определенных мер предосторожности.

Факторы, наиболее предрасполагающие к появлению заболевания:

- внутренние факторы: генетическая предрасположенность к атопии; генетическая предрасположенность к бронхиальной гиперреактивности;
- пол (в детском возрасте БА чаще развивается у мальчиков; в подростковом и взрослом – у женщин);
- ожирение;
- факторы окружающей среды: аллергены – клещи домашней пыли, аллергены домашних животных, аллергены тараканов, грибковые аллергены, пыльца растений, грибковые аллергены; инфекционные агенты (преимущественно вирусные);
- профессиональные факторы;
- аэрополлютанты: озон, диоксиды серы и азота, продукты сгорания дизельного топлива, табачный дым (активное и пассивное курение);
- диета: повышенное потребление продуктов высокой степени обработки, увеличенное поступление омега-6 полиненасыщенной жирной кислоты и сниженное – антиоксидантов (фрукты, овощи) и омега-3 полиненасыщенной жирной кислоты (в составе жирных сортов рыбы).

### **Как распознать бронхиальную астму у ребенка?**

Большое количество детей страдает бронхиальной астмой. Чем младше малыш, тем сложнее заподозрить манифестацию хронического заболевания. Даже если у ребенка есть какие-то проблемы с дыханием, он не всегда может это описать, потому родители просто не подозревают о ранних признаках болезни и, соответственно, не сообщают о них педиатру. Проявления рецидивирующего бронхита, повторных эпизодов пневмоний, затяжной кашель более 4-6 недель уже попадают под прицел педиатра.

### **Симптомы астмы у детей**

- ночные и утренние приступы кашля;
- у детей младше 2-х лет может быть рвота, связанная с кашлем;
- в грудничковом возрасте – трудности с кормлением (стонущие звуки, вялое сосание);
- кашель после контакта с определенными аллергенами;
- шумное, свистящее дыхание как в покое, так и при физической нагрузке;
- одышка с преимущественным затруднением выдоха;
- чувство давления в груди;
- увеличение числа дыхательных движений с втяжением уступчивых мест грудной клетки.

Иногда симптомы астмы у ребенка проявляются внезапно, когда он энергично двигается, играет, спит, смеется или плачет (что является для ребенка эквивалентом физической нагрузки). Возможно, вы заметили, что малыш кашляет или тяжело дышит при посещении мест, где есть домашние животные, цветущие растения, скопление книг, пыли, курительщики.

Такой недуг как бронхиальная астма нельзя не лечить и ждать, что ребенок просто перерастет болезнь. Дети, страдающие бронхиальной астмой, должны находиться под наблюдением врача

аллерголога-иммунолога и педиатра, иначе заболевание может из легкой формы перейти в тяжелую со всеми осложнениями.

## Методы диагностики

Для постановки диагноза «бронхиальная астма» у маленьких детей используют аллергологические тесты: кожные пробы, официально разрешенные с 4-5 летнего возраста; исследование крови на определение специфических иммуноглобулинов E – бытовая, пыльцевая, эпидермальная сенсibilизация.

Для оценки функции дыхания детям до 5 лет применяют методы диагностики, требующие минимального взаимодействия – импульсная осциллометрия, tidal-тест.

Детям старше 5-6 лет проводят спирометрию – исследование функции внешнего дыхания с провокационными пробами, например, тест с бронхолитиком.

У детей старшего возраста нередко используют портативные пикфлоуметры, проводят исследование мокроты/назальной слизи на выявление эозинофилов, по показаниям назначают более широкое обследование.

## Как лечат бронхиальную астму по ОМС?

Современная медицина с четкими алгоритмами лечения способна сделать болезнь управляемой, устранить появление симптомов, минимизировать частоту приступов, а самое главное – «увести» болезнь в ремиссию.

Основная роль в борьбе с болезнями органов дыхания принадлежит педиатрам, которые осуществляют профилактику, раннюю диагностику, своевременное направление к профильному специалисту и лечение. Особое внимание стоит уделить диспансерному наблюдению, ведь именно оно предупреждает возникновение и дальнейшее развитие заболевания.

В амбулаторно-поликлинических условиях кратность консультаций аллерголога-иммунолога, в зависимости от тяжести течения астмы у пациента и уровня контроля над болезнью, может составить 1 раз в 1-6 месяцев, педиатром – 1 раз в 3-6 месяцев.

Комплексный подход к лечению при подтвержденном диагнозе включает ряд компонентов:

- медикаментозную терапию;
- воздействие на факторы риска;
- обучение (информация об астме, техника ингаляции и режим, письменный план действий, постоянный мониторинг, регулярное клиническое обследование);
- исключение триггерных факторов;
- специфическую иммунотерапию;
- немедикаментозные методы.

Каждый элемент играет важную роль в достижении успеха. После 18-ти лет пациент с бронхиальной астмой передается под наблюдение врача-терапевта.

## Важно знать:

При всех аллергических заболеваниях (бронхиальная астма, аллергический ринит, поллиноз, атопический дерматит) первой и обязательной мерой профилактики является устранение контакта с аллергенами. Очистка воздуха, контроль влажности и использование гипоаллергенных постельных принадлежностей могут быть рекомендованы всем больным, страдающим аллергией, но при аллергии к клещу домашней пыли первоочередное значение приобретает устранение контакта с аллергеном в постели, а при аллергии к животным одной из самых значимых мер является устранение животного из дома и использование бытового фильтрового очистителя воздуха.

## Полезная информация

В помощь гражданам компания «СОГАЗ-Мед» на своем сайте создала информационный раздел [«Иммунные заболевания»](#), где можно подробнее узнать о факторах риска, симптомах, особенностях течения распространенных иммунных заболеваний, а также их [профилактике по ОМС](#).